



# 田端聖華保育園 ルンルン通信 8月号

2023年 8月号

社会福祉法人 流山中央福祉会

田端聖華保育園

TEL 03-5814-0800

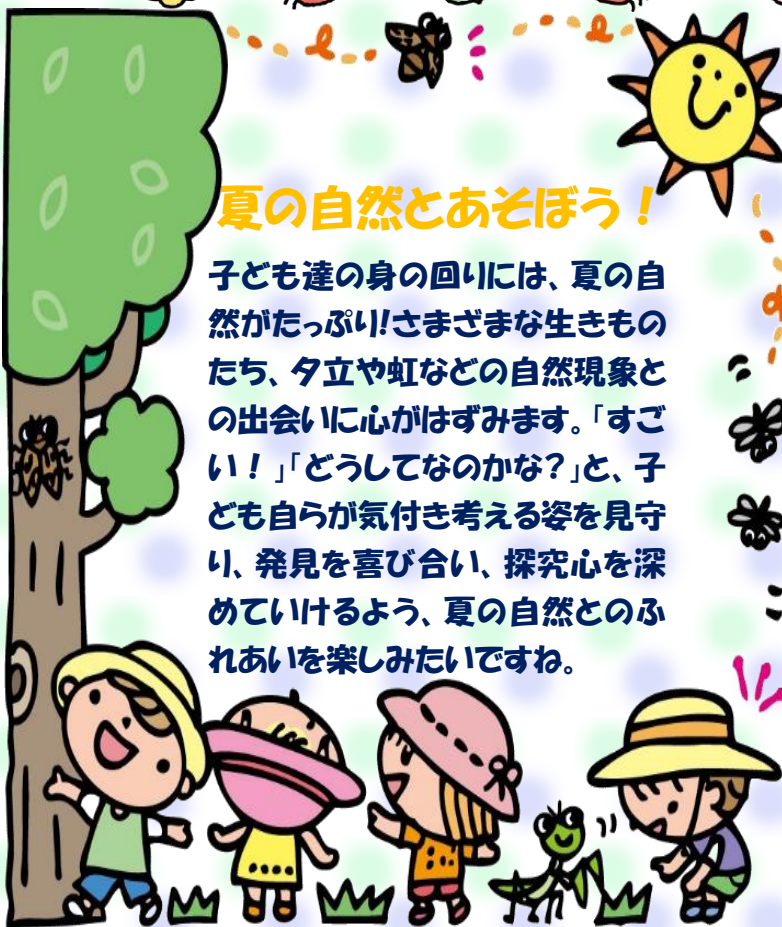
<http://seika-group.com/tabata/>

毎日暑い日が続き、夏本番になりましたね。海や山などレジャーに出掛けたい季節です。楽しいことが沢山経験できる夏にしたいですね！ その際には熱中症対策も忘れずに、水分補給や休息を十分にとり体調も整えていきま



## 夏の自然とあそぼう！

子ども達の身の回りには、夏の自然がたっぷり！さまざまな生きものたち、夕立や虹などの自然現象との出会いに心がはずみます。「すごい！」「どうしてなのかな？」と、子ども自らが気づき考える姿を見守り、発見を喜び合い、探究心を深めていけるよう、夏の自然とのふれあいを楽しみたいですね。



## ルンルン保育

事前に予約をお願いします。

電話にて予約を受付しております。

予約時間 月～金 9:00～16:00

### ・9月の予定

7日(木) 保育園で遊ぼう 10:00～

### ・10月の予定

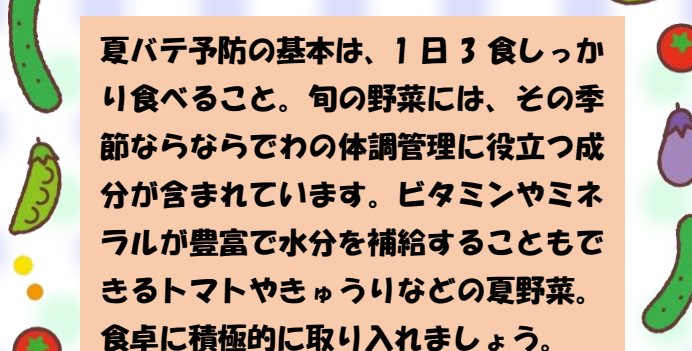
28日(金) 離乳食講座 13:00～  
(4ヶ月程度のお子さん対象)

実際に試食ができます。おすすめの口座です。)

## しっかり食べて暑さに負けない！



夏バテ予防の基本は、1日3食しっかり食べること。旬の野菜には、その季節ならならでわの体調管理に役立つ成分が含まれています。ビタミンやミネラルが豊富で水分を補給することもできるトマトやきゅうりなどの夏野菜。食卓に積極的に取り入れましょう。



わにわにのおでかけ



## 「わにわにの おでかけ」

なかなか寝付けない残暑の夜。そろそろと歩くたくさんの足音に好奇心を抑えられなくなったわにわには、窓からはい出て、人のあとについていきます。するとそこにあったのは、たくさんの屋台が出ている縁日！ さっそくわにわには一軒一軒のぞいていき……。